

Evaluer son niveau de ski



JARDIN DES NEIGES

Pour les plus petits qui n'ont jamais skié et qui obtiendront la médaille du bonhomme de neige ou souris verte.



LA SOURIS DE BRONZE

- ✓ je sais reconnaître mon équipement de ski
- ✓ je chausse et déchausse tout seul
- ✓ j'utilise mes premières remontées mécaniques



CRISTAL

- ✓ je contrôle ma vitesse en virages chasse-neige.
- ✓ Je reste équilibré en glissant skis parallèles, en traversée et face à la pente.
- ✓ Sur terrain lisse en pente faible, je peux freiner et m'arrêter.
- ✓ Je commence à dérapier



CRISTAL DE BRONZE

- ✓ j'enchaîne des virages élémentaires dérapés en tenant compte des éléments extérieurs, autres usagers, qualité de la neige.
- ✓ Je suis équilibré en glissant en traversée sur des pentes faibles à moyennes, je découvre les dérapages (arrondis, en biais).
- ✓ Le virage élémentaire est un virage commencé en chasse-neige et terminé skis parallèles, au passage de la ligne de pente.



CRISTAL D'ARGENT

- ✓ j'enchaîne des virages élémentaires.
- ✓ Je franchis la ligne de pente skis parallèles et je conduis mes virages en dérapage arrondi en tenant compte des éléments extérieurs.
- ✓ Je franchis des creux et des bosses, en traversée ou face à la pente



CRISTAL DE VERMEIL

- ✓ je peux enchaîner des virages skis parallèles, de rayons courts et moyens en tenant compte et en m'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...).
- ✓ Je maîtrise mon équilibre en schuss en terrain varié (creux et bosses).
- ✓ J'améliore mon équilibre latéral.



CRISTAL D'OR

- ✓ j'affine mes virages en réduisant le dérapage.
- ✓ J'évolue en godilles ou en grands virages.
- ✓ Je maîtrise mon équilibre en schuss en décollant sur des bosses arrondies, sur piste ou dans un terrain aménagé type skiercross
- ✓ Je m'initie à la pratique du ski dans toutes les neiges



CRISTAL DE DIAMANT

- ✓ je découvre la pratique du ski alpin sous toutes ses formes.
- ✓ Je peux skier sur des pistes de grands dénivelés, sur tout type de neige, en tenant compte des éléments extérieurs.
- ✓ Je peux évoluer dans un terrain aménagé: skiercross, half pipe,...