



La Laquette

ITINÉRAIRE N°
MOYEN 1

Cet itinéraire vous permet de rejoindre par la forêt le site de la Laquette, joli plateau ensoleillé offrant un beau panorama sur le Pic du Midi de Bigorre et les sommets voisins.

- **Longueur:** env. 3 km A/R
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 200 m
- ↔ **Durée totale:** env. 2 h
- ☆☆ **Départ:** Le Lienz/Caillou, accessible via la navette Tournaboup - Le Lienz (informations au verso).



Le Lienz

ITINÉRAIRE N°
FACILE 2

Cette petite boucle est idéale pour une balade contemplative et familiale au travers des ambiances bucoliques du plateau du Lienz. L'alternance de zones forestières et de points de vue sur les sommets confère un charme tout particulier à ce petit coin accessible à tous.

Attention avec un chien : vous traverserez l'itinéraire des chiens de traîneaux. Tenez votre chien en laisse et à l'écart de la meute.

- **Longueur:** env. 2,4 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 65 m
- ↔ **Durée totale:** env. 1 h
- ☆☆ **Départ:** Le Lienz/Caillou, accessible via la navette Tournaboup - Le Lienz (informations au verso).
- Variante:** départ également accessible en 2h de marche A/R depuis le village de Barèges (via l'Hospitalet).



BARÈGES - TOURMALET
VALLÉES DE GAVARNIE



Le Plateau de Lumière

ITINÉRAIRE N°
DIFFICILE 5

Au travers d'une magnifique forêt de hêtres, ce parcours en boucle vous conduira au Plateau de Lumière, au nom évocateur. Vous découvrirez sur ce plateau de belles granges foraines, typiques de nos montagnes, ainsi qu'un point de vue extraordinaire sur le massif de l'Ardiden et toute la vallée de Luz-Saint-Sauveur.

Attention avec un chien : vous traverserez l'itinéraire des chiens de traîneaux. Tenez votre chien en laisse et à l'écart de la meute.

- **Longueur:** env. 8 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 350 m
- ↔ **Durée totale:** env. 3 h 30
- ☆☆ **Départ:** village de Barèges (L'Hospitalet, au-dessus des thermes). À la sortie de la forêt, traverser les plateaux dégagés sur environ 300 m jusqu'aux premières granges puis rejoindre la piste large qui vous ramènera vers Allée verte/Plateau du Lienz.



La Pierre Polonaise

ITINÉRAIRE N°
DIFFICILE 6

Ce parcours forestier vous mène, via une montée assez raide, au lieu-dit de la pierre polonaise, pierre gravée en mémoire des nombreux polonais arrivés en France suite à la guerre contre la Prusse au XIX^e siècle. De nombreux ouvriers polonais en exil avaient alors participé aux chantiers de reforestation de la forêt du Lienz. Ce tracé permet notamment d'établir des liaisons avec les parcours raquettes n°5 et n°7.

- **Longueur:** env. 3 km A/R
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 230 m
- ↔ **Durée totale:** env. 1 h 30
- ☆☆ **Départ:** village de Barèges (L'Hospitalet, au-dessus des thermes)



SORTIES RAQUETTES accompagnées

Balades nocturnes, découvertes de lacs gelés, observation des isards dans la neige, construction d'igloos...

Retrouvez le programme des randonnées raquettes accompagnées pour petits et grands dans nos Offices de Tourisme et sur notre site internet.

TOUS LES ACCOMPAGNEURS SUR :
valleesdegavarnie.com f i t



La Cabane de l'Ayré

ITINÉRAIRE N°
DIFFICILE 7

La belle cabane en pierre de l'Ayré, située à 1 774 m d'altitude, se rejoint par une montée forestière aux pentes assez douces. Le pin à crochet, un peu plus présent à cette altitude, donne à la forêt enneigée une ambiance magique. De jolis points de vue s'offrent également à vous tout au long du parcours.

- **Longueur:** env. 7 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 330 m
- ↔ **Durée totale:** env. 3 h 45
- ☆☆ **Départ:** Le Lienz/Caillou, accessible via la navette Tournaboup - Le Lienz (informations au verso)
- 🚫 **Chiens interdits sur le parcours** (zone de quiétude pour la faune sauvage)



Le Tour de la Chapelle

ITINÉRAIRE N°
FACILE 8

Cette balade familiale est idéale pour s'initier aux joies des raquettes à neige. Courte et présentant un faible dénivelé, elle vous emmènera à l'entrée de la belle vallée de la Glère, via des paysages ouverts sur les sommets qui vous entourent. Points d'orgue de la balade, la très originale chapelle en bois du Camp Rollot et les cabanes de Camou.

- **Longueur:** env. 1,8 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 80 m
- ↔ **Durée totale:** env. 1 h
- ☆☆ **Départ:** Le Lienz/Caillou, accessible via la navette Tournaboup - Le Lienz (informations au verso).

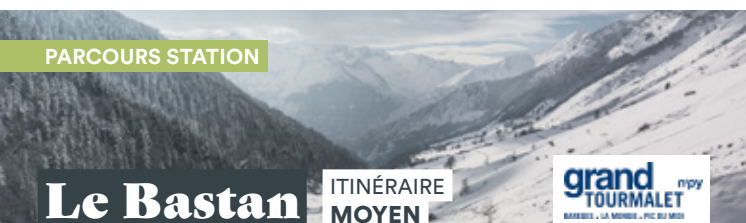


Boucle de La Laquette

ITINÉRAIRE N°
FACILE 9

Jolie boucle au départ du bucolique plateau de la Laquette, serpentant entre conifères et hêtres. Possibilité de rejoindre le départ via le télésiège de Tournaboup (accès piéton en vente au Point d'Information station à Tournaboup) ou via les itinéraires n°1 et Tournaboup-Laquette.

- **Longueur:** env. 1,4 km (boucle)
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 90 m
- ↔ **Durée totale:** env. 1 h
- ☆☆ **Départ:** haut du télésiège de Tournaboup (payant) ou via les itinéraires n°1 et Tournaboup-Laquette.



Le Bastan

ITINÉRAIRE
MOYEN



Ce parcours vous permet de remonter la vallée du Bastan par la piste raquettes, située à côté des pistes de ski. Cet itinéraire offre un vaste panorama sur les sommets environnants et notamment sur le Col du Tourmalet qui se dresse face à vous durant la montée, accompagné des silhouettes imposantes des Pics d'Espade et de Campana. Grandiose !

- **Longueur:** env. 5,4 km
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 275 m
- ↔ **Durée totale:** env. 2 h 30 A/R
- ☆☆ **Départ:** parking de Tournaboup. Traverser le parking en remontant, dépasser les garages et le départ se trouve sur la route du Col du Tourmalet (départ variable selon l'enneigement).
- 🚫 **Chiens interdits sur le parcours**

Suivre balisage violet



Tournaboup - Laquette

ITINÉRAIRE
MOYEN



Ce parcours vous permet de rejoindre depuis le parking de Tournaboup le superbe site de la Laquette, avec son restaurant d'altitude et son panorama fabuleux sur le Pic du Midi de Bigorre et les sommets alentours.

- **Longueur:** env. 5 km
- ▲ **Dénivelé positif:** env. 250 m
- ↔ **Durée totale:** env. 3 h A/R
- ☆☆ **Départ:** parking de Tournaboup
- 🚫 **Chiens interdits sur le parcours**

Suivre balisage violet

Ces 2 parcours sont accessibles uniquement sur les horaires et dates d'ouverture du domaine skiable du Grand Tourmalet. Ils peuvent être fermés en fonction des conditions météo et de sécurité. **S'assurer de leur ouverture avant de s'y engager.**

NUMÉROS D'URGENCE & UTILES



SECOURS

Urgence Europe : 112

Urgence sourds & malentendants : 114

Secours en montagne : +33 (0)5 62 92 41 41

Centre antipoison Toulouse : +33 (0)5 61 77 74 47

—

AUTRES

Météo : +33 (0)8 99 71 02 65

Inforoute : +33 (0)825 825 065

Mairie de Barèges : +33 (0)5 62 92 68 01

Office de Tourisme de Barèges : +33 (0)5 62 92 16 00



VALLÉES DE GAVARNIE

valleesdegavarnie.com

LÉGENDE

-  Restaurants d'altitude
-  Parking Tournaboup
-  Remontées mécaniques
-  Chiens de traîneau (Lienz)
-  Motoneige (Tournaboup)
-  Points de vue
-  Sens de la balade conseillé

ACCÈS PLATEAU DU LIENZ

-  Navette payante Tournaboup - Le Lienz A/R
-  Renseignements à l'Office de Tourisme de Barèges : +33 (0)5 62 92 16 00.

Soum de la Piquette
2302 m

La Chapelle
1550 m

TK Etoile 1

Auberge du Lienz
Chez Louise

8

Le Lienz
1504 m

Le Caillou
1520 m

Restaurant La Laquette

La Laquette
1716 m

Tournaboup - Laquette

Restaurant Chez Franck

Restaurant La Couquelle

Station Grand Tourmalet

CONSIGNES & RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Les itinéraires sont balisés mais non surveillés, les pratiquants évoluent sous leur propre responsabilité. La commune et le domaine skiable déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Les interventions des services de secours peuvent être facturées.
- Avant de partir : se renseigner sur les conditions météo et risques d'avalanche et s'assurer de l'ouverture des itinéraires. En cas de mauvaises conditions, il est déconseillé de s'engager sur les circuits.
- S'équiper avec un matériel et des vêtements adaptés aux conditions du moment.
- Pour la sécurité de chaque pratiquant et le respect de la faune sauvage, il est recommandé de ne pas sortir des itinéraires identifiés par le balisage. Eviter de multiplier les traces.
- Sur les itinéraires partagés avec d'autres activités, les pratiquants sont invités à suivre la signalétique afin d'assurer la bonne cohabitation des pratiques.
- Remporter tous ses déchets avec soi (restes de pique-nique, papier toilettes...).